



INFOLINIE POMOCOWE

Państwowa Komisja do spraw przeciwdziałania wykorzystaniu seksualnemu małoletnich poniżej lat 15

- **Kryzysowy Telefon Zaufania**
116 123 (pon - pt od 14:00 do 22:00)
- **Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym**
800 70 2222 (całodobowy)
- **Telefon Zaufania dla Osób Starszych**
22 635 09 54 (pon, śr, czw 17:00 - 20:00)
- **Wsparcie Rodziców**
515 866 142
- **Dla Rodziców i Nauczycieli w Sprawie Bezpieczeństwa**
800 100 100
- **Anonimowa Policyjna Linia Specjalna**
800 120 148
- **Telefon Zaufania Młodych po 25 r.ż.**
22 484 88 04
- **Infolinia „Życie jest warte rozmowy”**
734 455 971 (codziennie od 8:00 do 20:00)
- **Pomoc w uzależnieniach behawioralnych**
801 889 880 (codziennie w godzinach 17:00 – 22:00)

